

Vi håper denne brosjyren bidrar til å gi

- **Veiledning**
i en konkret prosedyre
- **Trygghet**
både for den opererte og for helsepersonell
- **Sikkerhet**
ved å være et bidrag til å sikre behandling på riktig grunnlag ved reelle infeksjoner.



© SIS



NSFs FAGGRUPPE AV
SYKEPLEIERE I STOMIOMSORG

Retningslinjer for urinprøvetaking ved urostomi



Utarbeidet for:
NSFs faggruppe av sykepleiere i stomiomsorg

Av: Birgitte Bjørngaard Waade, Marianne Stange, Birgit Sunde
Revidert utgave.

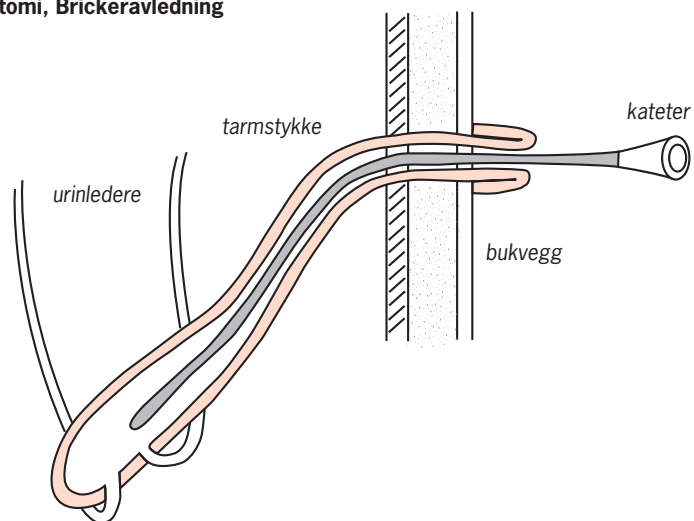
Orientering for stomiopererte og helsepersonell

Urinveisinfeksjoner kan være et problem for mange urostomiopererte. Behandlingen av infeksjoner baseres på en urinprøve, og denne brosjyren er laget for å gi retningslinjer for hvordan en slik prøve skal tas.

Det vil normalt alltid være en viss forekomst av bakterier i urinen fra en urostomi.

Av den grunn behandles en infeksjon vanligvis bare der det påvises oppvekst av bakterier i prøve tatt med kateter i stomien, og der andre symptomer på urinveisinfeksjon er tilstede. Dette kan være symptomer som feber og ryggsmarter.

Urostomi, Brickeravledning



Har du kontinent urostomi, reservoar, og er usikker på urinprøvetakingen, søk informasjon på behandlingssykehuset.

Fremgangsmåte ved urinprøvetaking fra urostomi

- Vask og stell stomien på vanlig måte.
Det utstyret du trenger til prøvetakingen er:
Kvinnekateter, fysiologisk saltvann, kompress og urinprøveglass.
Alt skal være sterilt.
- Vask stomien og huden rundt med fysiologisk saltvann.
- Bruk kvinnekateter og før det inn i stomien.
Vanligvis brukes kateterstørrelse 12-14
- La den første urinen passere før prøven tas i et prøveglass.

Det må ikke brukes makt ved innføring av kateteret.



For å forebygge urinveisinfeksjoner er det viktig å

- Være nøye med hygien
- Ha gode skifterutiner
- Bruk riktig utstyr og riktig tilpasset utstyr
- Sørg for tilstrekkelig væskeinntak.

