

# ROGALAND NSF LOKALEN

Intervju med alle prisvinnerne | Møt de nye studentrepresentantene  
Ledernytt | Billedkavalkade fra minneverdig festkveld



NORSK  
SYKEPLEIERFORBUND  
Årgang 38  
nr. 2 – juni 2022



NSF Rogaland  
ønsker alle sine  
medlemmer  
en riktig  
god sommer!

Gratulerer  
prisvinnere!





# Kjære medlemmer!

Det går mot sommer og en forhåpentligvis god ferietid. I løpet av våren har vi parkert pandemien og fått lov til å møtes slik som vi ønsker. Vi gleder oss over å ta imot medlemmer og gjester hos oss og ikke minst dra på besøk rundt i det fine fylket vårt.

Vi har også lagt bak oss et tariffoppgjør og er (som vanlig) sånn passe fornøyd. I år har det vært mye snakk om «kaken» som skulle fordeles. Selv synes jeg det er et litt upassende bilde. Vårt hovedbudskap i dette lønnsoppgjøret har i så fall vært kake i form av helsetjenester til befolkningen. Ikke en kake vi arbeidstakere skal krangle om.

## Utfordringer

For NSF er kvalitet på tjenesten viktig. Det er vårt varemerke og vår identitet. Pasientens opplevelse av ivaretagelse er avgjørende. Da må vi være nok personer med god sykepleierkompetanse. Vi vet også at det lønner seg. Utfordringene står i kø for våre arbeidsgivere som er ansvarlige for sykepleiertjenesten. Mange hevder

at vi må finne på helt nye måte å jobbe på og tenke mer radikalt. Det er både riktig og viktig. Befolkningssammensetningen har gjort at man leter etter de nye og revolusjonerende tiltakene. Vi skal jobbe smartere og satse på teknologi! Likevel er det noe av våre kjerneoppgaver vi må verne om, nemlig møte med pasienten med all sin kompleksitet.

## De nære relasjonene

Kari Martinsens kontroversielle bok fra 1979, «Pleie uten omsorg» illustrerer dette og viser til en omsorgskrise. Mye av hennes tanker er viktige og interessante. Hun viser spesielt til pleie og omsorg av kronisk syke og eldre der man ikke kan forvente bedring. Det er ofte disse pasientene vi i dag tilbyr minst kompetanse. Kari Martinsen vil synliggjøre og verdsette denne delen av sykepleien og vektlegger derfor den profesjonelle omsorgsrelasjonen som avansert kunnskap. Det nære og betydningsfulle.

Midt i diskusjonen om teknologi, oppgavedeling, avansert behandling

og resultatfokus er det viktig at vi viser hvor viktig nettopp sykepleierkompetansens verdi er. Og den lar seg ikke alltid måle. Det er ikke sikkert den skal måles heller.

## Etterlysning: Smarte politikere

Enten vi liker det eller ikke: Helse-tjenester, omsorg, oppgavedeling, bemanning, teknologi – til syvende og sist handler det om penger. Hva har vi råd til og hva skal vi prioritere? Og hvordan skal vi få det til? Jeg synes Stavanger Aftenblads Solveig Sandelson traff spikeren på hodet i en kommentar som gjaldt finansiering av det nye sykehuset: «*Det er ikkje sjukepleiarar, legar og reinhaldarar som må jobba smartare nå. Det er politikarane!*»

Mange av dere jobber både hardt og smart. Vårt arbeid er vanskelig å måle - og god sykepleie tar den tiden det tar. Det må våre politikere også vite.

Ha en riktig god sommer!

Aud H. Riise  
Fylkesleder

# Den årlige «temperaturmålingen» på kommunehelsetjenesten

Tillitsvalgte i Rogaland har også i år registrert planlagt og faktisk bemanning i kommunal sektor. Avviket i år er på 15,4%. Det vil si 15,4% av de vaktene som skulle vært dekket av en sykepleier, er enten tomme eller blir dekket av annet personell.

AV SENIORRÅDGIVER LINE WALDELAND

Tallene i år viser allikevel en forbedring fra tidligere år, flere sykepleiervakter blir i større grad dekket av sykepleiere, og ikke erstattet med annet personell.

## Årlig undersøkelse

NSF Rogaland har siden 2018 (med unntak av 2020) gjennomført undersøkelsen planlagt og faktisk bemanning i kommunal sektor via tillitsvalgte. Kartleggingen skjer hvert år i uke 10 og 11. Denne kartleggingen viser hvor stor del av de planlagte vaktene sykepleierne faktisk går. Undersøkelsen synliggjør eventuelle avvik eller om sykepleier blir erstattet av annet personell på en tydelig måte, helt konkret fra kommune til kommune. Fylkesleder har et ønske om å legge frem resultatet av dette til ordførere i kommunene i Rogaland. I år ser det ut til at vi har fått innsendt 91 registreringer, det er en klar økning fra 2021. Så til dere tillitsvalgte der ute som har vært med å bidra, tusen takk! Dere gjør en kjempeviktig jobb.

I år viser resultatet at det totale avviket der en sykepleier egentlig skulle vært på vakt er 15,4%. På landsbasis ligger dette på 18,8%, altså igjen er nærmere 1 av 5 vakter hvor en sykepleier er fraværende ikke erstattet med sykepleier. Det har enten blitt leid inn annet helsepersonell, en ufaglært eller man har valgt å ikke leie noe personell i det hele tatt.

## Hva sier tallene?

Hvis vi ser nærmere bak disse tallene i Rogaland; i sykehjem viste det seg at assistenter ble brukt 58,5% mer enn planlagt. Så når avviket i sykehjem på sykepleiere er 14,6% ser vi fortsatt hvilken yrkesgruppe som i hovedsak settes inn som erstatning ...

Når det gjelder hjemmetjenesten er det et sykepleier-avvik på 17,2%, tallet på assistenter har her et positivt avvik på 67%. Det er en endring fra tidligere år, der vi har sett at sykepleier ikke så ofte blir erstattet med annet personell. I år er det i hjemmesykepleien et positivt avvik

på 63,6% på «annet» - det kan være at vernepleier eller ergoterapeut er satt inn i stedet for sykepleier.

I 2020 fikk vi dessverre ikke gjennomført undersøkelsen grunnet pandemien, i fjor og i år har vi dog fått inn ganske mange registreringer, men vi vet at sykefraværet har vært en tøff utfordring grunnet pandemi. Kanskje spesielt i år da smittetallene i de aktuelle registreringsperiodene var meget høye grunnet endringer i smittevernrådene fra myndighetene.

## Bekymringsfullt

Uansett vet vi at det er vanskelig å rekruttere helsepersonell til kommunehelsetjeneste, da spesielt sykepleiere, sykepleiemangelen øker. Når vi kjenner til hvilke pasienter kommunene daglig håndterer er det fortsatt bekymringsfullt at så pass mange vakter ikke er besatt av sykepleiere. Mangelfull sykepleiekompetanse vet vi er en viktig faktor når det gjelder å rekruttere og beholde i kommunene, samt sørge for at befolkningen får faglig forsvarlige tjenester.

Norsk Sykepleierforbund ønsker å fortsette med arbeidet å kartlegge planlagt og faktisk bemanning fremover. Vi trenger en årlig temperaturmåling i kommunehelsetjenesten, kanskje og på sikt i spesialisthelsetjenesten. Arbeidet er viktig for å sikre tilgjengelig sykepleierkompetanse og forsvarlige tjenester til innbyggerne som har behov for den type kompetanse. Det er ikke tvil om at kartleggingen har medført økt bevissthet, både blant tillitsvalgte og ledere, om hva som skjer når en sykepleier ikke er tilgjengelig. Det er i seg selv bra.





Fylkesstyret foran forbundslederens kontor  
– og med forbundslederen i front

## Nytt fra fylkesstyret i Rogaland



Av nestleder Siri Rugland Ree,  
NSF Rogaland.  
Foto: NSF Rogaland

Sykepleiere er ikke ukjent med stammespråk – men for de fleste NSF-medlemmene vil ikke bjellene ringe nevneverdig når de hører begrepet T22. For fylkesstyret derimot, ble det to innholdsrike dager i Sykepleiernes Hus.

### Kompetanseheving på T22

Norsk Sykepleierforbunds hovedkontor ligger i Tollbugata 22 i Oslo. Der holder forbundsledelsen hus sammen med bl.a. forhandlingsavdelingen, fag- og helsepolitisk avdeling, medlemstjenester, IT-avdelingen, tidsskriftet Sykepleien og NSF's forsikrings-kontor. Skal man besøke maktens høyborg i NSF-sammenheng er T22 stedet man skal valfarte til. Og akkurat det gjorde NSF Rogalands fylkesstyre i slutten av april.

Selv om fylkesstyret er sammensatt av flere drevne i NSF, var det flere som var i T22 for aller første gang – selv for nestleder var dette en ny

opplevelse. Det har vært tradisjon at fylkesstyret i løpet av valgperioden tar et besøk til hovedkontoret, gjerne med en kombinasjon av besøk på stortinget og rogalandsbenken. Denne gang ble ikke dette mulig å få til, men fylkesstyre fikk likevel to dager med faglig påfyll og vi fikk gjort et historisk vedtak.

På dette fylkesstyremøte skulle vi velge vinner til de ulike sykepleierprisene, årets sykepleier, årets sykepleierleder og for aller første gang – årets praksisveileder. Det var utrolig kjekt å lese om alle de gode kandidatene, og styret fikk en utfordrende jobb med å velge kun en i hver av kategoriene.



Engasjerte, lyttende og lærevillige fylkesstyremedlemmer.



Aslak Bonde kom med gode tips om hvordan fylkesstyret kan og bør jobbe politisk.



Mette Dønåsen, leder for sentralt fagforum, har et brennende engasjement for faggruppene sin posisjon i NSF.



Leder for fag - og helsepolitisk avdeling Bente Lüdermann orienterte om avdelingens arbeid.

Siden vi var i selveste sykepleiernes hus fikk vi besøk av forbundsleder Lill Sverresdatter Larsen, 1. nestleder Silje Naustvik kom også innom da hun hadde en liten pause i forhandlingene med KS.

Kommunikasjonssjef Tore Bollingmo hadde en gjennomgang om hvordan kommunikasjonsavdelingen jobber, og sjef for Fag- og helsepolitisk avdeling Bente Lüdermann fortalte om alt denne avdelingen arbeider med. Av «interne» i T22 fikk vi også

besøk av leder av sentralt fagforum Mette Dønåsen. NSF og faggruppene jobber i dag med hvordan faggruppene skal organiseres i fremtiden, Mette hadde en gjennomgang om hvor dette arbeidet står.

Selv om det ikke ble besøk på stortinget denne gang, hadde vi politikk på programmet. Vi hadde invitert Aslak Bonde – journalist, tidligere politiker og nå en frittstående politisk analytiker. Han tok oss med inn i det norske

politiske landskap, og for oss sykepleiere som driver med politisk påvirkning var dette et veldig inspirerende og lærerikt bekjentskap.

NSF Rogaland sitt fylkesstyre jobber videre, og når høsten nå snart kommer så er vi i gang med planlegging av 2023.

God sommer!

# Forskningssykepleiere på SESAM - hvem er de og hva gjør de?

«Så spennende! Hva går det ut på?», er som regel den første kommentaren Rita får når hun sier hun jobber som forskningssykepleier. Forskning høres spennende ut for de fleste, og det er det også!

AV RITA YDSTEBØ NOREID,  
ANN-CECILIE HOPØY, REIDUN  
SIKVELAND MELING, CHRISTINA  
RUGAARD-RAVNÅS OG SILJE MEIHACK  
KVERNBERG

Rita Ydstebø Noreid forteller om motivasjonen for å jobbe med forskning:

- «Tenk at det vi er med på, kan en dag løse demensgåten, eller besvare andre viktige spørsmål om eldre sin helse. Det er mye som må gjøres på veien til å nå de store målene. Det kreves tålmodighet og nøyaktighet over lengre tid, engasjerte forskere som går «all in» for å finne de små svarene som kan besvare det store, de rette personene til de rette studiene, og tett oppfølging av deltakerne. Det er her vi som forskningssykepleiere kommer inn».

## Forskning – en hovedoppgave

Forskning er en av hovedoppgavene i spesialisthelsetjenesten. Regjeringen har som mål at innen 2025 skal 5% av alle pasienter i spesialisthelsetjenesten være deltakere i kliniske studier (1), og det er stort fokus på å få flere kliniske studier til Norge (2). Kliniske studier kan være utprøving av nye medisiner for en sykdom, teste ut et medikament som allerede er i bruk for nye indikasjoner, eller nye behandlingsmåter og oppfølging av pasienter. Det utføres også forskning i kommunene, både i hjemmetjenesten og på sykehjem. Eksempler



Artikkelforfatterne; Ann-Cecilie Hopøy, Reidun Sikveland Meling, Christina Rugaard-Ravnås, Silje Meihack Kvernberg og Rita Ydstebø Noreid. (Foto: SESAM).

på dette kan være spørreundersøkelser med pårørende som deltakere, eller utprøving av nye teknologiske løsninger.

Ved Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling (SESAM) er det ansatt helsepersonell som arbeider med forskning og studierelaterte oppgaver. Av disse har sykepleiere, og nå også vernepleier, fått koordinerende og utførende funksjon i studier innen eldremedisin. Behovet for flere ansatte med interesse for og kompetanse på forskning har økt i takt med den økte forskningsaktiviteten på SESAM. Gjengen på SESAM er nå større enn noen gang.

Sykepleiere og vernepleiere er i en særegen posisjon da medisinsk- og helsefaglig forskning ofte er pasientnær, og disse yrkesgruppene generelt har sin kompetanse knyttet nettopp til pasientene. Administrasjon, ledelse og undervisning er områder sykepleiere og vernepleiere utdannes til, i tillegg til pleie og omsorg; kunnskaper som passer godt i jobben som studiepersonell.

### En forskningssykepleiers hverdag

En vanlig dag på jobb er veldig variert og innholdsrik. Hver dag tar vi imot deltakere med ulike tanker og følelser rundt det å være med i et forskningsprosjekt. Det er viktig at hver og en som kommer til oss føler seg godt ivaretatt når han eller hun kommer til oss. Hvert deltakerbesøk krever mye logistikk som må på plass både før og etter, blant annet avtaler og godkjenninger, samarbeid på kryss og tvers på sykehuset, og prøver som skal leveres, behandles, analyseres, fryses og sendes. Kurs i god klinisk praksis (GCP) er et krav. Vi har i tillegg et nært samarbeid med brukerrepresentant for den enkelte studien. Brukerrepresentanten bidrar til at forskning blir praksisnær og tilpasset målgruppen.

For at forskerne skal få de data som trenges for å besvare forskningsspørsmålet, må disse samles inn. Før vi kan samle inn noe som helst, er det en viktig ting som må på plass: Samtykke fra studiedeltaker. For å kunne gi samtykke, må alle som blir invitert til å delta i en studie få grundig og riktig informasjon om hva det innebærer. Når dette er på plass, får deltakeren et studienummer og vi kan starte datainnsamlingen. Det er den aktuelle studiens protokoll som forteller oss hva vi skal samle inn. Vi tar blodprøver, assisterer ved spinalprøver, EEG, blodtrykk, puls og EKG, utfører kognitive tester og mange ulike spørreskjemaer. Når dataene er samlet inn, skal de anonymiseres og føres korrekt i en database.

Ingelin Testad er senterleder for SESAM. Hun sier «studiepersonell er nøkkelen til at forskningen skal bli vellykket, og ikke minst at deltakerne føler seg godt ivaretatt. Derfor er det viktig med gode møter mellom studiepersonell og deltakere, slik at følelsen av å bidra til forskning blir en belønning i seg selv».



Testsituasjon (Foto: SESAM)



Rita og Silje i sving (Foto: SESAM)

### Kilder

1. Helse- og omsorgsdepartementet: Nasjonal handlingsplan for kliniske studier 2021-2025
2. [https://sykepleien.no/2022/05/nortrials-skal-fa-flere-kliniske-studier-til-norge?utm\\_source=Alle+I+NSF&utm\\_campaign=250103b500-EMAIL\\_CAMPAIGN\\_2022\\_05\\_24\\_12\\_01&utm\\_medium=email&utm\\_term=0\\_22c64ecf7b-250103b500-63156765](https://sykepleien.no/2022/05/nortrials-skal-fa-flere-kliniske-studier-til-norge?utm_source=Alle+I+NSF&utm_campaign=250103b500-EMAIL_CAMPAIGN_2022_05_24_12_01&utm_medium=email&utm_term=0_22c64ecf7b-250103b500-63156765)

Portrettet : Årets sykepleier i Rogaland

# Invitert til kakefest – fikk sitt livs overraskelse!

Lene Stavland visste at kakefesten hun var invitert til var tenkt som en markering over at tiden hennes som vikarierende funksjonsleder var over. Hun elsker både feiringer, kake og gildt samvær med kollegaer, og oppfordret alle hun traff til å komme. Det som traff henne selv når hun ankom lokalet, var hun ikke forberedt på.

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER, NSF ROGALAND

- Aldri har jeg blitt så overrasket, overveldet og satt ut av spill før i hele mitt liv.

Lene Stavland hadde trådd til når avdelingen var i krise med mye sykefravær og manglende funksjonsleder. Selv om hun trives best «på gulvet» så hun behovet for ledelse, en jobb hun etter hvert mestret utmerket. Når det omsider ble ansatt fast leder mente kollegaene at det måtte gjøres litt stas på Stavland siden hun var ferdig i lederrollen. Det ble invitert til kakefest. Lene tok oppgaven på største alvor og gikk rundt og sa til alle at de måtte komme innom jobb på fredag den 13. mai, for da skulle de få kake for å feire henne. Lite visste hun at hun bygde sitt eget skalkeskjul, at hun under kakefesten skulle bli tildelt prisen som Årets sykepleier i Rogaland.

## Stilte seg langs veggen ...

- Jeg var overhodet ikke forberedt på det som møtte meg når jeg ble pushet inn i rommet med så mange kjente og ukjente folk i fine klær. Det var kaker, blomster og gaver på bordet. Alle begynte å klappe, og når jeg prøvde å stille meg trygt inntil veggen ble jeg dyttet inn i rommet mot en stol og de to ukjente. Jeg ante ikke hvem de var eller hvor de kom fra, men da de smilte, rakte frem hånden og gratulerte meg som Årets sykepleier i Rogaland, måtte jeg sette meg ned. Deretter sa de så mye fint om meg at overraskelsestårene ikke ville slutte å renne. Jeg var helt skjelven og flau av all oppmerksomheten – og samtidig så umåtelig stolt og ydmyk over at akkurat jeg skulle få denne utmerkelsen, sier prisvinneren til NSF Lokalen.



Lene Stavland er intensivsykepleieren som er vant med selv å ha regien – og være den som gir andre oppmerksomhet.

*- En fantastisk kollega og en dedikert sykepleier – genuint opptatt av å skape gode relasjoner med både pasienter og kollegaer. Hun er omsorgsfull og alltid oppmerksom på hvordan kollegaer har det og ved spesielle anledninger som bursdager eller når noen går av med pensjon vanker det både melkehjerter og fine kort med fine ord.*

Men det var ikke bare hennes omsorg for kollegaer som gjorde det lett for fylkesstyret å finne en verdig vinner til årets pris. Foruten sitatet over skriver forslagsstiller Velaug K. Frøyland bl.a:

*- Lene er faglig sterk og deler villig av sin kunnskap. Hun vil at vi alle skal gi ypperlig pleie til våre pasienter og liker ikke annenhåndsarbeid. Hun er svært opptatt av faglig forsvarlighet og har alltid med seg det etiske perspektivet i sin tilnærming til og behandling av pasienter. Lene er virkelig pasientens advokat og er ikke det minste redd for å stå opp for pasientene.*

### **Hvem er du, Lene Stavland?**

NSF Lokalen ønsket å bli bedre kjent med årets prisvinner og utfordret henne til å skrive noen ord om hvem hun er som person og som sykepleier. Også det en utfordring hun tok på strak arm:

- Jeg er født og oppvokst på Bømlo, men har bodd i Haugesund siden kjærligheten brakte meg hit for 20 år siden. Jeg har samboer, to jenter og tre bonusbarn. Når jeg ikke er opptatt med jobb elsker jeg å gi meg selv små «belønningsturer» til varmere strøk der jeg flykter inn i krimbøker, nyter solen, deilig mat, god drikke og selskapet og samtalene med kjæresten eller ei god venninne.

Lene ble utdannet sykepleier på Stord og har jobbet flere år ved kirurgisk avdeling både ved Stord sjukehus og Haugesund Sjukehus – etterfulgt av en kortere periode ved Privatsjukehuset i Haugesund. Da sistnevnte arbeidsgiver ikke fikk ny avtale med Helse Vest i 2006 ble hun permittert. Det passet nok bra for hjerteovervåkningen ved Haugesund Sjukehus som på den tiden hadde et skrikende behov for kompetanse. Lene ble hanket inn til det som for henne var en ny verden:

- Det var uendelig mye å lære. Jeg fant fort ut at skulle jeg føle meg kompetent og trygg i jobben måtte jeg ta videreutdanning i intensiv sykepleie. En utdanning jeg ikke har angret en dag på at jeg tok! Nå utførte jeg ikke bare sykepleieroppgaver – jeg forstod mer om hvorfor vi

gjorde det vi gjorde. Jeg ble på mange måter tryggere på meg selv, men samtidig mer redd da jeg visste mer hvilke alvorlige konsekvenser en feil kunne medføre. Som intensivsykepleier følte jeg på mer ansvar samtidig som jeg fikk ansvaret for svært dårlige pasienter. Det var en tøff periode å komme tilbake til avdelingen – og det var tøft at man etter endt videreutdanning plutselig satt med en følelse av å skulle kunne så mye mer. Jeg er fremdeles langt fra ferdigutlært! Samtidig – årene har gått, og det er disse årene som har gjort meg til den sykepleieren jeg er i dag.

### **Trives best på golvet**

Lene har aldri lagt skjul på at den sykepleien hun er trives best med er direkte pasientarbeid og samarbeid med kollegaer i hjerteavdelingen og avdelingen som nå har fått navnet MIO (Medisinsk intermedisær overvåking). Som den ansvarlige sykepleieren hun er, tok hun likevel på seg rollen som funksjonsleder for en periode i fjor sommer:

- Det var krise. Vi hadde rekordhøyt sykefravær, både hos intensivsykepleiere og vanlige sykepleiere, og pandemien bidro til at tilgangen til vikarbyråsykepleiere var så å si fraværende. I tillegg manglet vi funksjonsleder. Jeg har aldri hatt lederambisjoner, men sa ja til å påta meg den lederrollen midlertidig inntil ny ble ansatt. Jeg følte meg usikker og lite skikket til oppgaven, men det var samtidig utrolig viktig for driften at noen påtok seg ansvaret.

Denne noen var Lene, og med mange gode hjelpere klarte hun å kombinere lederrollen med helgevakter og udekkede ekstravakter med bravur.

- Dette var en travel tid der jeg var «pålogget 24/7». Etter jul roet det seg litt og ved hjelp av den mobiliseringen vi fikk gjennom koronatillegget etter vinterferien klarte vi å komme over kneika. Mine kollegaer, vikarer og kollegaer fra andre avdelinger var heilt fantastiske og hjalp til med ekstravakter så godt de kunne i denne perioden. Jeg er utrolig glad for at ny funksjonsleder nå er ansatt og glad for å være tilbake «på golvet», jobbe med fag og pacemakerpasienter og å være i avdelingen sammen med kollegaene mine og pasientene våre. Akkurat slik jeg liker det!

### **Takknemlig**

Prisutdelingen gikk ikke ubemerket hen. Artikler i Haugesunds Avis, NSF Rogalands hjemmeside, Helse Fonnas hjemmeside og Bømlo-nytt genererte oppmerksomhet og gratulasjoner i hopetall.

- Det var veldig stas. Familien min gledet seg veldig på mine vegne. Nå har jeg fått summet meg litt og tar det ganske rolig. Ingenting er forandret mer enn at jeg er full av takknemlighet og synes at denne utmerkelsen er en ære å få. Jeg har liksom fått betalt i noe så uendelig mye



Overraskelse! Lene Stavland visste ikke helt hva hun kom til når hun ble møtt med rungende applaus fra gode kollegaer. (Foto : NSF Rogaland)

mer enn penger for den jobben jeg har prøvd å gjøre så godt jeg kan i alle år.

I et eget Facebook-innlegg takket hun for alle gratulasjonene samtidig som hun hyllet alle kollegaene som strekker seg og gir av seg selv bittelitt ekstra for pasientene og de rundt seg.

### Drømmesykepleieren

Akkurat det å strekke seg litt lenger var en del av begrunnelsen som forslagsstiller Frøyland brukte når hun foreslo Lene Stavland som årets sykepleier i Rogaland. Når NSF Lokalen avslutningsvis ber Stavland beskrive hva som for henne er en god sykepleier får vi følgende tilbakemelding:

For meg er en god sykepleier en sykepleier som

- er kunnskapsrik og klarer å bruke og dele kunnskapen med de rundt seg på en fin måte
- er omsorgsfull, interessert i og nøye med pasientene sine og deres pårørende

- ser sine kollegaer og samarbeider godt med de rundt seg
- ser oppgavene som bør gjøres i avdelingen og tilstreber at det skal være et godt arbeidsmiljø
- ikke synes at noe bare får være «godt nok», men som setter standarden for at arbeidet skal være skikkelig utført
- gir av seg selv og strekker seg bittelitt ekstra for at pasientene skal ha det bedre

Så å si alle egenskapene Lene Stavland etterlyser hos en god sykepleier kan hun finne igjen i begrunnelsene som ble anført i forslagsskjemaet fylkesstyret mottok på hvorfor hun burde bli tildelt prisen som årets sykepleier i Rogaland...

NSF Lokalen gratulerer og ønsker Lene Stavland og hennes kollegaer alt godt videre!



# Ferdig utdannet sykepleier og klar for jobb?

I disse dager er det mange nyutdannede sykepleiestudenter og utenlandske vikarsykepleiere som starter i jobb som sykepleier i Norge for første gang. Vi vet at det tar noe tid for helsedirektoratet å få behandlet alle søknader om å få norsk autorisasjon. Selv om behandlingstiden er kort, kan det være dager hvor den nyutdannede eller nyankomne sykepleieren ikke har fått sin norske autorisasjon.



## Hva betyr det for deg?

Kan jeg utføre sykepleieroppgaver? Kan jeg ha det sykepleiefaglige ansvaret på jobb? Disse og flere spørsmål dukker gjerne opp i forbindelse med at nyutdannede og nyankomne sykepleiere skal starte i sin aller første sykepleierjobb i Norge. Det kan nemlig gå noen dager før du som nyutdanna eller nyankommen sykepleier får din autorisasjon fra Helsedirektoratet. Da er du per definisjon enda ikke autorisert sykepleier, selv om dine eksamenspapirer er i orden.

## Regelverket

I Norge er reglene klare, på Helsedirektoratet sine sider står følgende:

*I Norge har vi 32 yrkesgrupper med yrkestittel som krever autorisasjon. Man kan ikke bruke en slik yrkestittel uten å ha norsk autorisasjon. De lovbestemte kravene for å ha rett til autorisasjon fremgår av helsepersonelloven § 48.*

Dette betyr at du som nyutdannet ikke kan ha det sykepleiefaglige ansvaret før du har fått din autorisasjon. Vi har tidligere i NSF Rogaland publisert **en artikkel som veileder studenter** som skal ut å søke jobb for første gang. Videre i artikkelen har vi belyst noe av det NSF mener kan være nyttig både for sykepleiestudenter og eventuelt arbeidsgivere i disse tider. NSF Rogaland har tidligere undersøkt regelverket for hvordan studentmedlemmer kan jobbe før de får sin autorisasjon etter endt eksamen. Tilbakemeldingene var da entydige:

Ingen kan jobbe som sykepleier og ha sykepleiefaglig ansvar før vedkommende har mottatt sin autorisasjon. Det er arbeidsgivers ansvar å påse at dette kravet er oppfylt.

## Ventetiden

Så hva da med perioden mellom student og autorisasjon, eller generelt i påvente av autorisasjon? Hver enkelt arbeidsplass, kommune eller sykehus, må ha rutiner for å ivareta dette. Gode rutiner kan omhandle ansvarsområdene i perioden og eventuelle dispensasjonsordninger som kan regulere legemiddelhåndtering. De fleste nyutdannede sykepleiere lønnes som sykepleier eller er en del av en ordning som medfører at du får etterbetalt lønn når din autorisasjon foreligger. Det er da viktig at du ikke takker ja til oppgaver som kan sette din videre sykepleiekarriere i fare. Du er uansett underlagt Helsepersonelloven, og har et ansvar selv for å si nei.

## Strengt, men nødvendig for alles sikkerhet

Selv om dette kan virke strengt og ventetiden er kort mener NSF at det er viktig med en bevisstgjøring. Vi vet mangelen på sykepleiere er stor og i ferien er bemanningen sårbar, da er det lett å være grei som nyansatt og stille opp dersom akutte ting skjer. Det å begrense ansvaret sitt må aldri sees på som noe annet en at du utøver yrket ditt forsvarlig. Gratulerer med verdens beste yrke og lykke til!

Sjekk din autorisasjon **her**.

## Årets sykepleierleder

# Med for utdanning

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER, NSF ROGALAND. FOTO: NSF ROGALAND

**- Jeg ble helt satt ut. Det gikk faktisk noen minutter før jeg forstod hva som skjedde rundt meg, men fra da av og ut har det vært kjempestas! Selv om jeg har en nesten barnslig glede av all oppmerksomheten jeg er blitt til del, er jeg ikke i tvil: Det som gleder meg mest er at en sykepleierpris går til utdanningsfeltet.**

Årets sykepleierleder i Rogaland, Bodil Bø, nærmest lever og ånder for utdanning. For studenter, for kollegaer, for UiS, for faget - og kanskje aller mest for praksisfeltet.

- At fylkesstyret tildelte en så høythengende pris til en representant for utdanning var både overraskende, inspirerende og imponerende. Vi som jobber med utdanning, er liksom litt i periferien når det snakk om årets sykepleier. Det at fylkesstyret tildelte prisen en av oss, gjør meg skikkelig stolt, sier prisvinneren til NSF Lokalen.

At hun velger å omtale seg selv som «en av oss», sier det meste om studielederen og lagbyggeren Bodil Bø. Hun ser nok på seg selv mer som en representant for den egentlige vinneren – nemlig bachelorutdanningen ved UiS.

Det må hun vel gjøre, men for forslagsstillerne var det individet og lederen Bodil som ble foreslått til prisen som Årets sykepleierleder. Forslaget ble begrunnet ut fra hennes personlige engasjement for sykepleierfaget både lokalt og internasjonalt, hennes arbeidskapasitet, hennes tilgjengelighet og hennes vilje til å involvere ansatte og studenter. Selv mener hun prisen handler om langt mer enn henne:



Bodil Bø er årets sykepleierleder i Rogaland.

- For meg handler det om verdsetting av det arbeidet vi gjør, men viktigere er det at en slik pris kan bygge bro mellom utdanning og praksisfelt - mellom den «akademiske sykepleier» i lærerrollen og den klinisk arbeidende sykepleieren og praksisveilederen. I en tid med debatt omkring kvaliteten i utdanningen er en slik anerkjennelse av hverandres roller viktig, fastslår Bø.

### Med hjerte for studentene

Bodil Bø er jenta fra Sunnmøre som studerte sykepleie i Bergen og ble autorisert Haukelandsøster i 1998. Noen år senere bidro skjebnen, hovedfag, mann og familie til at hun flyttet til Stavanger. Tilfeldigheter gjorde at hun fikk jobb på 3A ved SUS, en avdeling som på det tidspunktet var en studentdrevet prosjektpost

- Det var en skikkelig spennende tid – og det var der jeg først fikk engasjement for studentene. På posten var det kun ansatt sykepleiere, studenter var tungt inne i driften og de fikk svært tett oppfølging fra lærere fra høyskolen. Jeg kunne følge samarbeidet og læringsprosessene på nært hold, så når det ble ledig stilling ved sykepleierutdanningen i desember 2004 var jeg ikke vanskelig å be. Dette var det jeg hadde lyst å arbeide med!

I høyskole- og universitetsverden kan man tydeligvis gå i vikariater ganske lenge – i alle fall lenge nok til at man kan begynne på en doktorgrad og få et par-tre barn. Men i 2011 ble hun fast ansatt ved UiS og doktorgraden som hun påbegynte i 2007 ble kronet med disputt i 2015. Den gjenspeiler Bodils internasjonale engasjement med sitt

Fylkesleder Aud H. Risse overrakte Bodli synlige bevis på prisen; Diplom, blomster og kunstverk .



Kake med gildt motiv og gild tekst hører med når prisen skal feires.

fokus på sykepleieutøvelse i Tanzania og forebygging av HIV-smitte fra mor til barn gjennom svangerskap og amming. Dagen etter dette intervjuet gikk turen til Madagaskar der hun bistår lokale lærere med kompetanseheving innenfor bruk av simulering i utdanningen.

### Med hjerte for praksisfeltet

- Det er helt avgjørende for studentene at UiS har et godt forhold til praksisfeltet. Studentene skal tilbringe halvparten av studietiden der, og det er i praksis de lærer de ferdighetene og de holdningene som skal gjøre dem til kompetente sykepleiere. Vi er så takknemlige over å ha et godt samarbeid og gode avtaler med praksis. Det at vi som et av få læresteder i landet maktet å ha studenter i praksis gjennom hele pandemien viser hvor langt de har strukket seg for å imøtekomme vårt og studentens behov, sier Bø.

Bø har selvfølgelig fått med seg debatten omkring «avstanden»

mellom teori og praksis – lærer og sykepleier i praksis:

- Det er ingen andre profesjonsutdanninger som har så mye praksis som sykepleierutdanningen. Vi utfyller hverandre – jeg har mye kompetanse på å sette i gang gode refleksjoner om hvordan teori kan anvendes i praksis – praksisveileder har god kompetanse på å lære fra seg stell, viktige observasjoner og praktiske prosedyrer. Sammen skaper vi læring til beste for både student og pasient.

Selv heier hun på flere kombinerte stillinger der en del av stillingen er viet undervisning og en større del av stillingen er som sykepleier i praksis.

### Med hjerte for kollegaene

Som studieleder er hun opptatt av involvering og medbestemmelse fra både studenter og kollegaer.

- Min jobb har vært å skape motivasjon. Motivasjon skaper du gjennom å bruke den tiden det tar

å gjennomføre prosesser på en slik måte at kollegaer opplever reell medbestemmelse og eierskap til de oppgavene som skal løses, fastslår Bø.

Å motta prisen som årets sykepleierleder var noe av det siste hun gjorde som studieleder. Funksjonen er en åremålsstilling som hun nå har innehatt i seks år.

- Det er en tid for alt – også for det å overlate oppgaven til andre og glede seg over en ny tilværelse der jeg kan bruke mer tid «på gulvet» sammen med studenter og kollegaer – og mindre tid på krevende driftsoppgaver der ikke alle er like spennende alltid, avslutter en diplomatisk Bø.

NSF Lokalen gratulerer Bodil Bø med prisen som årets sykepleierleder!

## Årets praksisveileder:

# Studenter er gøy!

Når stansalarmen gikk under buffeten på 3F ved SUS la Elisabeth som vanlig på sprang dit sammen med sine øvrige kollegaer. Noe forfjamset registrerte hun at i sofaen der satt hennes mann – og på bordet var det både blomster og kake. Og så kjente hun igjen fylkesleder Aud H. Riise..

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER, NSF ROGALAND. FOTO: NSF ROGALAND

Elisabeth A. Thu var helt uvitende om at en tidligere student hadde foreslått henne til prisen som Årets praksisveileder i Rogaland. Dette er en ny pris opprettet av fylkesstyret for å øke fokuset på god praksisveiledning. Blant kriteriene for å få prisene er det å vise engasjement utover minstekrav til det å være veileder, ha tydelige forventninger til studenten, evne å se studentens individuelle behov og ha mot til å utfordre studentens komfortsone.

Ifølge forslagsstiller kunne det like godt bare stått Elisabeth A. Thu som kriterium.

*- Om alle veiledere hadde vært som Elisabeth hadde studenter gledet seg til praksis, hatt stort utbytte av praksis og lært mye! Er det noe du merker som student så er det at Elisabeth trives med å ha studenter – virkelig bryr seg – og følger opp studentene hele veien.*

Dette er deler av begrunnelsen som er ført i pennen av Elisabeths tidligere student Anja E. Gravdal.

### Stor stas!

*- Jeg skjønnte lite og ingenting og medgir glatt at jeg ble helt satt ut. Jeg hadde aldri hørt om prisen og forstod i begynnelsen ikke helt hva fylkeslederen formidlet – men når det gikk opp for meg kjente jeg meg både takknemlig, stolt og glad. Det var egentlig skikkelig stas! NSF Lokalen har invitert Elisabeth på et aldri så lite intervju for å bli bedre kjent med prisvinneren.*

Og hun etterlater ingen tvil: Å veilede studenter en noe av det mest meningsfulle hun gjør i jobben.

*- Det gir meg energi å ha studenter. Jeg får variasjon i jobbhverdagen, jeg liker å lære fra meg og det er fantastisk å oppleve når studenter opplever læring, vekst og utvikling. Det er spennende, jeg nikoser meg – ja det å ha studenter er rett og slett gøy, sier en tydelig dedikert Elisabeth.*

### Erfaren veileder

Spennende og gøy er det tydeligvis også å være sykepleier på infeksjonsposten 3F ved SUS. Hun begynte der ett år etter at hun var ferdig sykepleier – og har nå vært ved samme post i 21 år. I 20 av disse årene har hun vært veileder for studenter.

*- Jeg er vel egentlig ufaglært veileder i og med at jeg ikke har noen formell veilederkompetanse. Men jeg satset på at en stor dose erfaring og realkompetanse veier litt opp for det. Og jeg har faktisk deltatt på et kurs for veiledere i regi av UiS en gang, ler prisvinneren.*

At hennes kjære Jone innfant seg i sofaen under prisutdelingen har også sin forklaring:

Årets praksisveileder i Rogaland: Elisabeth A. Thu.



- Han var sykepleier på 3F når jeg var sykepleier på 3F. Han så på meg og jeg så på han og noe senere var vi både mann og kone og foreldre.

Elisabeth er tydelig på at prisen hun har fått handler like mye om avdelingen hun jobber på, som om henne:

- På samme måte som det skal en hel landsby til å oppdra et barn skal det en hel avdeling til for at studentene skal oppleve seg ivaretatt, bli trygge og og lære mest mulig. Når jeg har studenter involverer dette alle mine kollegaer, bl.a ved at de avlaster meg for andre oppgaver slik at jeg får frigitt tid til studenten – men også ved at de bidrar i selve opplæringen ved å lære fra seg kunnskaper, ferdigheter og holdninger. At vi også opplever stor støtte hos ledelsen når det gjelder å prioritere studenter er også en forutsetning for å lykkes. Og den støtten har vi, forsikrer Elisabeth.

De første årene var hun veileder for en og en student om gangen. I den senere tid har UiS og praksisfeltet operert med studenter i tospann. Det var en nyskaping som Elisabeth ønsket velkommen:

- Det er lærerikt og utfordrende, både for studenter og veiledere. Studentene kan søke både trygghet og støtte – og utfordringer og læring hos hverandre og gjennom felles refleksjoner. For meg som veileder innebærer det at jeg må være bevisst på at de har ulike erfaringer, ulike individuelle behov og ulik læringskurve. Jeg må møte den enkelte student der han eller hun er, fastslår årets praksisveileder.

På spørsmål om hvilke egenskaper hun mener kjennetegner Den Gode Veilederen kommer tilbakemeldingen kontant:



Det var fylkesstyrets studentrepresentanter Jakob Hummelsund. Grung (t.v) og Eli S. Groeggen (t.h) som fikk æren av å dele ut tidenes første pris for «Årets praksisveileder i Rogaland».

- Du må vise interesse for deres ønsker og behov og hensyn til at de kan ha ulike livssituasjoner og hverdager. Det handler mye om å skape relasjoner. Videre må du være tålmodig – studenten må få vokse i sitt eget tempo – samtidig som du ikke må være redd for å utfordre dem til å ta ansvar for egen læring. Og så må du like veiledning!

Selv har hun gjort det til vane å sende studentene e-poster med jevne mellomrom der hun skriver noe om hvordan hun vurderer dem med tanke på progresjon så langt og kommer med innspill og råd de kan ta med videre.

#### **Godt samarbeid med UiS**

Elisabeth opplever et tett og godt samarbeid med UiS og studentens lærer. Hun er svært komfortabel med at akademia og praksisfeltet

har ulike roller som utfyller hverandre.

- Jeg savner på ingen måte det gamle «stell med lærer». Nå utfører tospannet stell sammen og har en trekantsamtale med meg som veileder etterpå der vi reflekterer og går gjennom stellet. De har videre krav om å føre veiledningsdokument – et dokument både jeg som veileder og lærer fra skolen har tilgang til. For meg fungerer det helt fint at vi viser dem hvordan vi gjør prosedyrer hos oss – mens skolen knytter sykepleierteori opp mot det de lærer i praksis hos oss, avslutter årets praksisveileder i Rogaland.

NSF Rogaland gratulerer Elisabeth med prisen – og til fremtidige studenter som får henne som veiledere: Gled dere!

## Ledernytt NSF Rogaland

# Kjære ledermedlemmer i NSF Rogaland

AV LINE WALDELAND OG STINA GUSTAFSSON, SENIORRÅDGIVERE NSF ROGALAND



Her kommer siste nytt i forbindelse med ledersatsingen lokalt. Det har vært en fin vår og endelig har vi fått startet opp med våre normale aktiviteter igjen. Ledersatsingen er en viktig del av NSF Rogalands tilbud til ledermedlemmer i fylket. Dere gjør en utrolig viktig jobb og vi mener det er viktig å gi dere et tilbud om faglig påfyll.



Seniorrådgiverne Line Waldeland (øverst) og Stina Gustafsson er ansvarlige for ledersatsingen i NSF Rogaland.

### Ledernetverk i nord- og sørfylket 3. og 4. mai

Endelig fikk vi avviklet ledernetverk både i nord og sør. Vi hadde en fin dag i nordfylket den 3. mai med kommunale sykepleierledere hvor tema var: «Helsefremmende arbeidstidsordninger».

Dagen etter avviklet vi ledernetverket for våre kommunale sykepleierledere i sørfylket med samme tema. Vi hadde godt oppmøte og håper dette fremtidig blir en arena som kan brukes til nyttig informasjon, påfyll og nettverksbygging for våre ledere i kommunal sektor. Ledernetverk for sykepleierledere i nordfylket består av kommunene: Haugesund, Karmøy, Vindafjord, Tysvær, Bokn, Utsira, Suldal og Sauda. Ledernetverk i sørfylket består av kommunene: Stavanger, Randaberg, Kvitsøy, Hjelmeland, Strand, Sokndal, Sandnes, Klepp, Time, Bjerkreim, Lund, Hå, Eigersund, Gjesdal og Sola.

Fremover ser vi for oss å tilby dette ledernetverket en gang per år. Kom gjerne med innspill på tema til [rogaland@nsf.no](mailto:rogaland@nsf.no)

### Lokal lederkonferanse

Det er med stor glede vi kan invitere til vår årlige lokale lederkonferanse. Årets konferanse har tittelen «Fra krise til beredskap» og vil finne sted 16. september (se annonse på annen side i NSF Lokalen). Vi har invitert statsforvalter i Rogaland, Bent Høie, advokat i NSF Hanne Karen Landbø, og forsker og professor Anders Dysvik fra BI. Samlingen vil foregå på Energy Hotel i Stavanger og vi håper så mange som mulig av dere sykepleierledere her lokalt i Rogaland har anledning å delta. Påmelding kan du gjøre i lenken her: <https://kurs.nsf.no/courses/8706> (NB: husk du må være innlogget).

### Arbeidstidskurs for sykepleierledere

Det er planlagt nytt arbeidstidskurs for ledere i regi av NSF, foreløpige datoer for dette er satt til 22. og 23. november. Kurset vil bli publisert på våre nettsider i løpet av oktober 2022.

### Nasjonal lederkonferanse i NSF

Minner om at det i år etter planen vil bli arrangert nasjonal lederkonferanse, datoene er foreløpig satt til 20. og 21. oktober.

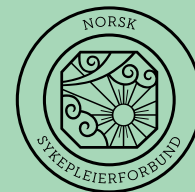
### Egen nettside for våre sykepleierledermedlemmer

Sykepleie og ledelse er et viktig satsingsområde i NSF, hold deg gjerne oppdatert på nyttig informasjon, artikler og kurs [her](#).



# Lederkonferanse 16.09.2022 i regi av NSF Rogaland og NSF LSL Rogaland

## «Fra krise til beredskap»



**Sted:** Clarion Hotel Energy,  
Ishockeyveien 2,  
4021 Stavanger

## Velkommen!

### Program:

- 09.15-09.45:** Registrering, kaffe/te
- 09.45-10.00:** Åpning  
ved fylkesleder Aud Riise
- 10.00-10.45:** «Hva har vi lært av pandemien?»  
ved Bent Høie, statsforvalter i Rogaland
- 10.45-11.00:** Pause
- 11.00-11.45:** «Å være beredt når uønskede hendelser inntreffer»  
ved advokat i NSF, Hanne Karen Landbø
- 11.45-12.30:** Lunsj
- 12.30-15.15:** «Hvordan få det beste frem i våre ansatte»  
ved forsker og professor fra BI, Anders Dysvik



#### Hanne Karen Landbø:

Hanne har jobbet i NSF i 5 år som advokat, og kom dit fra HR delen av Forsvaret. I NSF jobber hun med arbeidsrettslige problemstillinger, statlig tariffområde og har også et særskilt ansvar for oppfølging av autorisasjonssaker. Hun startet sin arbeidskarriere i Helseavdelingen hos Fylkesmannen i Oslo og Akershus der hun jobbet med tilsynssaker, systemrevisjoner og generell rådgivning innen helserett. Hanne skryter også av å ha «jobbet på gulvet» som pleieassistent på Gastromedisin på Ullevål under studietiden.



#### Bent Høie:

Bent Høie er nå statsforvalter i Rogaland. Før det var han Helse- og omsorgsminister i åtte år, og fikk ansvaret for helsetjenesten under pandemien. Før han ble helseminister var han helsepolitiker i lokalt i Rogaland og i flere perioder på Stortinget.



#### Anders Dysvik:

Forsker og professor ved BI som gjennom foredrag gir virksomheter nye perspektiver på HR, ledelse og innovasjon. Dysvik er professor på institutt for ledelse og organisasjon ved Handelshøyskolen BI. Han underviser i dag på Master of Science og bachelorprogrammer, og er også involvert i forskningsprosjekter med norske og internasjonale organisasjoner. Med 7 års ledererfaring fra Luftforsvaret og som aktivt publiserende forsker med en rekke publikasjoner i A rangerte internasjonale tidsskrifter, er han en populær foredragsholder og rådgiver for bedrifter og organisasjoner.



## Studentens stemmer i Rogaland

# Velkommen som fylkesstyrerepresentanter, Henriette og Kristoffer!

Det er ikke hvert år det er valg på nytt fylkesstyre, men når det gjelder studentrepresentantene velges de av studentene for ett år ad gangen. Dermed ble NSF Rogalands fylkesstyre bli beriket med to nye representanter fra 1. juni.

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER, NSF ROGALAND

- Nei, i denne sammenhengen er det langt viktigere at det er engasjerte representanter som ønsker å ivareta studentene og resten av NSF Rogalands medlemmer på beste måte, sier NSF Rogalands nestleder Siri Rugland Ree i en kommentar.

At studentrepresentantene selv inviterte seg til NSF Rogaland for å bli bedre kjent med fylkeskontoret og politisk ledelse, er kanskje betegnende på engasjementet vi kan forvente fra Henriette Muri Thowsen og Kristoffer Andreas Haugen når de tiltrer styret.

NSF Lokalen har utfordret dem til å fortelle litt mer om seg selv og hva de tenker om sin nye rolle.

---

### Vararepresentanter

Studentrepresentantene har personlige vararepresentanter i henholdsvis Desirée Wennerlund og Carina Jakobsen. De vil tiltre styret hvis en eller begge av de faste representantene må melde forfall til møter.

### Hvem er du, Henriette Muri Thowsen?

- Jeg er en 23 år gammel student – opprinnelig fra Kongsberg – som skal begynne på tredje året ved sykepleierutdanningen ved UiS. Jeg begynte på sykepleierutdanningen fordi jeg ville jobbe med mennesker, og det har jeg ikke angret på en dag. Jeg trives veldig godt i byen, har begynt å jobbe ved SUS og har vært engasjert i elevrådsarbeid fra før.

### Hvorfor stilte du til valg som NSF Students fylkesrepresentant i Rogaland?

- Jeg liker å være med der det skjer noe – også for å ha noe meningsfullt å gjøre ved siden av studiene

### Hvilke NSF-saker brenner du mest for?

- Det å få nasjonale eksamener i alle fag ved sykepleierutdanningen.

### Hvilke egenskaper hos deg tenker du fylkesstyret vil ha mest glede av?

- Det må være at jeg er lett å samarbeide med. Jeg er på ingen måte redd for å si meningene mine, samtidig som jeg er åpen for andres meninger og begrunnelser. Og har jeg sagt jeg skal gjøre noe – da gjør jeg det!

---

### Hvem er du, Kristoffer Andreas Haugen?

- Jeg er en 20 år ung mann som i disse dager er i ferd med å avslutte mitt første studieår ved sykepleierutdanningen ved UIS. Opprinnelig er jeg fra Lofoten, men bor nå i Stavanger. Jeg har alltid vært engasjert i organisasjonsarbeid og har sittet i både elevråd styre og russestyret som elev i videregående skole.

### Hvorfor stilte du til valg som NSF Students fylkesrepresentant i Rogaland?

- Det følger nok av engasjementet. Samtidig har jeg gjennom første studieår sett hvor viktig det er at studentene blir hørt i fylkesstyre – og at noen tar ansvar for dette. Jeg tror fylkesstyret er en arena der vi kan ta viktigere saker ett skritt lengre.

### Hvilke NSF-saker brenner du mest for?

- En nasjonalisert og kvalifisert utdanning som er lik uavhengig av hvilken skole eller hvor i landet du tar utdanningen. Det vil ikke bare sikre kvalitet, men også gjøre det mulig for studenter å bytte skole underveis i studiene.

### Hvilke egenskaper hos deg tenker du fylkesstyret vil ha mest glede av?

- Jeg er lett å prate med, flink å være fokusert og saklig og en god samarbeidspartner.



◀ Studentverving er gøy!  
Her fra 2019 – den siste fysiske vervekampanje før pandemien.

▶ NSF vil være godt synlige når førsteårsstudentene ankommer UiS og HVL i august.



# Studentene kommer!

Det er snart sommer, men forberedelsene mot høsten er i full gang. Høstens vakreste eventyr i NSF Rogaland er studentvervingen i anledning studiestart ved våre to utdanningsinstitusjoner. Det er også tiden der Norsk Sykepleierforbund får den absolutte største medlemsveksten i løpet av året. Vi fra fylkeskontoret hjelper til med det viktige arbeidet NSF student gjør hver eneste høst, og det med glede!

AV LINE WALDELAND SENIORRÅDGIVER, SENIORRÅDGIVER, NSF ROGALAND. FOTO: NSF ROGALAND

## Første dag på vei til verdens beste yrke

Det er alltid kjekt å treffe de nye, forventningsfulle studentene som stiller til studiestart ved sykepleierutdanningene ved de respektive utdanningsstedene i Rogaland. Den 17. august står ansatte fra fylkeskontoret i Rogaland på stand sammen med hovedtillitsvalgte og representanter fra NSF student for å ta imot nye studenter ved Høgskulen på Vestlandet, campus Haugesund. Det samme vil skje ved oppstart på Universitetet i Stavanger den 22. august. Vi gleder oss.

## Hva kommer du som ny oppstartet studentene til å møte?

Team NSF er alltid klar med ansatte fra fylkeskontoret og hovedtillitsvalgte sammen med

NSF student. Det vil bli stand begge plasser med ulike «give-aways» og mulighet for en god prat dersom du ønsker det. Kanskje lurer du på hva du kan få ut av et medlemskap i NSF, eller kanskje du har spørsmål relatert til arbeid underveis i utdannelsen? Uansett er vi der til å besvare og veilede så godt vi kan.

## Hva kan NSF bidra med til deg som er nyinnmeldt student?

Som studentmedlem får du unike medlemsfordeler. Du får blant annet innboforsikring og livsforsikringspakke inkludert i medlemskapet. I tillegg får du anledning til å bestille deg en gratis uniform og 20 % rabatt på MedEasy. NSF Student tilbyr også gratis rådgivningstjeneste i løpet av studietiden. Her kan du

stille spørsmål rundt rettigheter, klageadgang, saksgang og andre studierelaterte forhold. Du kan lese mer om fordelene [her](#).

## Hvor mye koster det?

For alt dette og mer til koster studentmedlemskapet 64 kr per måned. I tillegg kan du få bistand av fylkeskontoret til jobbrelaterte spørsmål, dersom du har en bijobb i helsetjenesten under studiet. Du har også lavere kontingent som nyutdannet de to første årene etter endt grunnutdanning. Dette kan det vel ikke være noe å tvile på, det er bare å melde seg inn.

**NSF – av sykepleiere – for sykepleiere – sammen er vi sterke!  
Vi ser frem til å møte deg!**



Det svingte bra i stolene når Bernhoft med band lot stemme og instrumenter overta etter Cecilie.

# Minneverdig festkveld!

NSF Rogaland slo på stortrommen og inviterte medlemmene på et festarrangement av dimensjoner på den internasjonale sykepleierdagen. Over 600 medlemmer takket ja til invitten – og de fikk en aften de vil huske lenge!

AV ARILD BERLAND, NSF ROGALAND. FOTO: NSF ROGALAND

Arrangementet var opprinnelig ment som en førjulsgave til medlemmene i fjor. Det skulle være en hyllest og en takk til våre medlemmer som alle på ulike vis hadde måtte stå på mer enn vanlig gjennom halvannet år med pandemi. Over 800 meldte seg på. Så meldte omikron seg også på – og dermed var det bare å avlyse – kun kort tid før arrangementet skulle gå av stabelen. Heldigvis var både Cecile Skog og Bernhoft da så gira på å komme til Rogaland og Stavanger, at de umiddelbart takket ja til vårt forslag om å flytte arrangementet til sykepleierdagen 2022.

Og begge leverte så det holdt!

## Gripende foredrag.....

Sykepleier og eventyrer Cecilie trollbandt salen i over

en time med fortellerglede, humor og fantastiske bilder fra sine mange ekspedisjoner – kombinert med gripende personlige beretninger om sorg, motgang og det å reise seg igjen. Stemningen og stillheten i salen var i perioder til å ta og føle på. Ingen reiste hjem den kvelden uten å være preget av Cecile Skogs historie.

## ...og musikk med schwung!

Etter en kort pause var det duket for en av landets fremste spellemenn. En energisk Bernhoft med et like energisk band håndterte stemme og instrumenter med et trøkk som gikk rett hjem hos sykepleiere fra Eigersund i sør til Vindafjord i nord. Dette var stas!

NSF Rogaland takker alle som kom og gjorde denne kvelden akkurat så vellykket som vi håpet på!



NSF Rogaland hadde invitert medlemmene til en kveld med foredrag med sykepleier og eventyrer Cecile Skog, og en minikonsert med Bernhoft med band.



Aud H. Riise og Cecile Skog legger de siste planene for kvelden. To blide kvinner som vet å by på seg selv.



Med vester i gilde farger var frivillige hovedtillitsvalgte som her ved Susanne Borre (t.v) og Margrethe Reianes, godt synlige hjelpere under arrangementet.

..og til slutt var det slutt med å sitte stille og pent på stolen sin.. NSF Rogaland ønsker å takke alle som bidro til å lage en minneverdig kveld! En spesiell takk til alle de frivillige hovedtillitsvalgte som bidro til sømløs adkomst og annen hjelp i løpet av kvelden.



# NSF Pensjonistforum Rogalands sommertur

Dette er første tur med dette opplegget for vår sjåfør Koll Kyllingstad og guide Torolf Nordbø, bedre kjent som Han Innante.

AV VALBJØRG GYA, TURKOMITEEN

Turen starter på Bystasjonen i Sandnes, der reisende fra lengst sør i fylket kommer om bord. Videre går ferden til Byterminalen i Stavanger, der også reisende fra nordfylket kommer på bussen.

Første stopp i Årdal er hos tidligere kultursjef i Hjelmeland kommune, Eldfinn Austigard. Her blir vi servert bålkaffi og saupskolter med brunost. I tillegg forteller han om sin treskjæringskunst, og vi får kjøpe rykende ferskt steinbakt brød.

Veien videre følger den nasjonale turistvegen. Vi er så heldige å ha med oss en eminent guide som er på hjemmebane på hele denne turen. Noen av deltakerne hadde trått sine barne- og ungdomssko i ulike deler av turruten og bidro med mye kjekk informasjon.

Så nærmer det seg middagstid og da er vi kommet til Jelsa. Her er tidligere bu- og omsorgssenter

gjort om til hotell. Vi blir servert nydelig ørret middag med sjokolade dessert med bringebær. Til middag hører det også med underholdning. Vi har med vår egen underholdning, og nå blir vår guide til Han Innante og vakker sang blir framført.

En tur til den gamle kirken fra 1600-tallet og informasjon om kirken og jelsaprester får vi også med oss. Så fortsetter turen videre på smale veier og med mye spennende informasjon.

Siste stopp er på Imsland. Her besøker vi Anita Øvergård og blir servert hjemmebakt flatbrød med brunost. For de som ønsket er det mulig å få kjøpe flatbrød med hjem. Turen videre går via Sandeid og Ølen til ferja i Arsvågen. I Mortavika tar vi farvel med vår guide.

Stemningen på turen er på topp og så langt turkomiteen kan høre er det bare lovord å si om dagens tur.



Onsdag 1. juni er 31 sykepleie pensjonister klar for spennende tur til Ryfylke.



# NSF Pensjonistforum Rogaland inviterer til medlemsmøte

Tid: 7. september kl. 12:00 til 14:00

Sted: Folkehjelpshuset i Haugesund, Karmsundgata 175 ved stadion

## Program:

12:00 Velkommen ved styret

12:15 Lunsj

13:00 Inspirerende foredrag ved musikkterapeut Olaug Lie Sandve

Olaug Lie Sandve er utdannet musikkterapeut og har videreutdanning i musikkterapi i eldreomsorgen og i aktiv omsorg. Hun har erfaring med veiledning og musikkterapeutisk arbeid i forhold til barn med autisme og personer med KOLS og Parkinson.

Lie Sandve er ansatt ved Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester som fagkonsulent med master i musikkterapi. Høsten 2021 ledet hun et unikt prosjekt om musikkterapi i eldreomsorgen i Karmøy kommune.



Det blir ikke sendt ut personlig invitasjon pr. post. Det blir sendt ut sms og e-post med lenke til påmeldingsskjema. Du kan også melde deg på ved å sende e-post til [rogaland@nsf.no](mailto:rogaland@nsf.no) eller på telefon **99 40 24 09** innen **1. september**. Husk å oppgi medlemsnummer når du melder deg på.

**Påmeldingen er bindende. NB; Begrenset antall plasser!**



Arnt Egil Ydstebø er leder av Utviklingscenteret for sykehjem og hjemme-tjenester i Rogaland.

# Utviklingscenteret i Rogaland – hva er våre satsingsområder?

AV ARNT EGIL YDSTEBØ, LEDER USHT ROGALAND

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) i Rogaland er plassert i Stavanger kommune og driver med fagutvikling og kompetanseheving i helse- og omsorgstjenestene i Sør-Rogaland. Det finnes USHTer i alle fylkene i Norge. USHTenes oppdrag er å bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompettstandard i sykehjem, Demensplan 2025, Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring, Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming, og Velferdsteknologi og digitale løsninger. I fortsettelsen kan du lese om hvordan USHT Rogaland vil jobbe med de ulike satsingsområdene i 2022 og fremover.

## Leve hele livet – kvalitetsreformen for eldre

Utviklingscenteret er en del av det regionale støtteapparatet for reformen i Rogaland som ledes av Statsforvalteren i Rogaland og drives sammen med KS og USHT. Det regionale støtteapparatet sine oppgaver er: spre kunnskap om reformen - innhold og virkemidler, gi tilbud, støtte og veiledning i forhold til lokalt planarbeid, invitere til læringsnettverk og erfaringsdeling ut fra kommunene sine kartlagte behov, støtte opp om aktuelle tiltak etter kartlegging, bidra til at aktuelle problemstillinger i kommunene kan kobles til forskningsmiljøer og følgeforskning av reformen, og være kontaktapparat for henvendelser, innspill og bidrag til gjennomføring av reformen regionalt.

I det siste året har rollen som prosessveileder i kommunenes forbedringsarbeid blitt løftet frem. Det nasjonale støtteapparatet har uttalt at det er ønskelig at utviklingscenterene opparbeider seg kompetanse på forbedringsmetodikk og prosessveiledning for å

kunne bistå i kommuners og virksomheters arbeid med systematisk forbedring. USHT Rogaland gjennomførte i 2021 intern kompetanseheving på prosessledelse og bruker nå prosessledelse og prosessveiledning aktivt i gjennomføring av forbedringsarbeid sammen med kommunene.

## Trygghetsstandard i sykehjem

Trygghetsstandard i sykehjem er et lederverktøy for kvalitetsutvikling i sykehjem og er et nytt nasjonalt satsingsområde for 2022. På trygghetsstandardens eget område på [www.ressursortal.no/trygghetsstandard](http://www.ressursortal.no/trygghetsstandard) står det at «Målet med lederverktøyet er å øke bevisstheten om pasienters verdighet og behov for omsorg og trygghet og å redusere uønsket variasjon». Trygghetsstandarden består av seks tema: Ledelse, Struktur og prosess, Kompetanse, Personsentrert omsorg, Tjenesteyting og Innovasjon og teknologi.

Alle USHTene i landet skal jobbe med å spre informasjon om, og bidra til implementering av trygghetsstandarden. Nasjonalt skal det etableres læringsressurser, samhandlingsarenaer for deling av kunnskap og erfaringer samt legges til rette både for gruppevis og individuelle løsninger for prosessveiledning. USHT Rogaland vil høsten 2022 sette i gang med å forberede et tilbud til kommunene. Vår innsats vil være i tråd med oppfølgingen som gis av Helsedirektoratet og Statsforvalteren i Trøndelag ved [ressursportal.no](http://ressursportal.no).

## Demensplan 2025 - Gode demensforløp

Demensplan 2025 er den tredje demensplanen fra 2015



og fram til i dag. Demensplanene har bidratt til mye aktivitet og mange kommuner har fått på plass gode tilbud til personer med demens og deres pårørende. Allikevel lever mange lenge med demens før de får diagnosen. Det er også et faktum at personer med demens får ulik oppfølging avhengig av hvor i landet de bor.

Med økende forekomst, er det viktig at kommunene har et godt og forutsigbart tilbud når demenssykdommen rammer. Vi vil bistå kommuner i å implementere gode pasientforløp for personer med demens og deres pårørende. Målet er å bidra til at kommuner som ønsker det får hjelp til å forbedre tjenestetilbudet til personer med demens med særlig oppmerksomhet på tidlig oppdagelse av demenssykdom, diagnose og videre oppfølging gjennom hele sykdomsforløpet. Kommunene i Sør-Rogaland har fått tilbud om en hybrid av et læringsnettverk og individuell prosessveiledning. I september 2022 vil vi ha en dags oppstartsamling for alle deltakende kommuner. Deretter vil kommunene følges opp enkeltvis av USHT i det daglige arbeidet med å få etablert gode demensforløp. Før sommeren 2023 vil vi arrangere erfaringsamling hvor kommunene som deltar får presentere sitt arbeid for hverandre.

### Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring

USHT Rogaland skal opprette et nettverk for pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring. Det vil inviteres inn til et møte med kommunale helseledere for å sikre lederforankring i nettverket. Videre skal nettverket bygges av ledere, fagutviklere og representanter fra ressursaktører, og drives av USHT Rogaland.

Hensikten med nettverket vil være å identifisere problemstillinger innen pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring der pasienten er. Målet er at nettverket bidrar til økt trygghet og kvalitet på kommunale helse- og omsorgstjenester ved å sammen utvikle og dele kompetanse og erfaringer på dette området. Prioriterte områder i 2022 vil være pasientsikkerhets-kultur, legemiddelhåndtering og klinisk observasjonskompetanse.

### Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming

Mitt livs ABC er et tverrfaglig kompetanseprogram, og består av to studiepermer som hver tar ca. ett år å gjennomføre. For hver studieperm hører det til to fagseminar. Mitt livs ABC er også tilpasset dem som ikke har helsefaglig, sosialfaglig eller pedagogisk utdanning. I forbindelse med fagseminar i Mitt livs ABC gjør vi også den nasjonale veilederen «Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming» kjent. USHT Rogaland er leverandør for kompetanseprogrammet Mitt livs ABC til ansatte i tjenester til personer med utviklingshemming i Sør-Rogaland. Vi arrangerer oppstart av begge permer høsten 2022 hvor ansatte innen PUH feltet i kommunene inviteres til å delta.

### Velferdsteknologi og digitale løsninger

Vinteren 2022 jobbet USHT Rogaland sammen med DigiRogaland og KS sine e-komp-nettverk for å finne en god organisering for fremtidige satsing og samarbeid innen velferdsteknologi i Rogaland. Det opprettes en e-helsekoordinator i DigiRogaland som vil etablere et operasjonelt nettverk hvor alle kommunalsjefer innen Helse- og velferdsområdet vil bli invitert inn i. I tillegg vil e-helsekoordinatoren ta på seg rollen som nettverkskoordinator for velferdsteknologinettverk for kommunene. USHT Rogaland vil jobbe sammen med e-helsekoordinator og delta i det interkommunale nettverket for velferdsteknologi for å stimulere arbeidet med å implementere teknologi i tjenestene. Vi vil være lydhøre overfor kunnskap og kompetansebehov i kommunene og tilby faglig støtte og veiledning innenfor de beskrevne kompetanseområdene herunder Velferdsteknologiens ABC, Helhetlig tjenestemodell for velferdsteknologi, Kvikk-guide til velferdsteknologi, Kvikk-guide til videokommunikasjon, Kvikk-guide for digital hjemmeoppfølging, Kvikk-guide for velferds-teknologi til barn og unge med funksjonsnedsettelse, samt Kvikk-guide til anskaffelser av velferdsteknologi.

## Ansatte ved USHT Rogaland 2022



Arnt Egil Ydstebo  
Leder



Tove Øie



Kristin Søllesvik Hidle



Heidi Synnøve Isberg



Kine Gjesdal



Randi Skumsnes



## Nytt fra faggruppene

# Brenner du for arbeidshelse? Bli med i vår faggruppe!

Som sykepleierstudent hadde jeg min forebyggende praksis i Kenya og Tanzania. Vi lærte hvordan grunnleggende hygiene, vaksinasjon, rent vann og smittekunnskap kunne forebygge mange sykdommer og redde liv. Fokuset var opplæring og bistand rettet mot kvinner i lokalsamfunn.

AV SIGRID E. UTNE, SPESIALRÅDGIVER, BEDRIFTSELSETJENESTEN. FOTO: STAVANGER KOMMUNE



Sigrid E. Utne.

Dette ble kimen til min interesse for å jobbe med forebyggende og helsefremmende arbeid. Jeg ble fascinert av hvordan man kan jobbe for å fremme helse i arbeidslivet og Bedriftshelsetjenestens (BHT) rolle i dette arbeidet. Arbeidsgivere er pliktig etter Arbeidsmiljøloven å knytte til seg BHT dersom risikoforholdene i virksomheten tilsier det.

I Stavanger kommune, der jeg jobber i BHT, er vi seks ansatte som bistår ledere, ansatte, verneombud og tillitsvalgte og skape sunne og trygge arbeidsmiljø. Det er meningsfullt å få jobbe både på individnivå og

strategisk nivå for å oppnå dette. Et eksempel er der jeg bistår ansatte med rusproblemer med å komme ut av det og beholde jobben, og samtidig er med på å lage rutiner og policy for å forebygge rus/avhengighetsproblematikk. Eller der ansatte får oppfølging etter vold og utagering, og jeg samtidig er med på å rigge system for opplæring i hvordan håndtere og forebygge vold/utagering. I Stavanger kommune sin BHT gir vi tjenester til ca 15 000 ansatte. Ingen dag bli kjedelig her med så mange engasjerte ansatte.

Jeg er svært engasjert i folkehelse og samfunnsutvikling også på makronivå. Hvilken utvikling ønsker vi oss i arbeidslivet og i folkehelsearbeidet? På grunn av mitt faglige engasjement er jeg medlem i styret for bedriftssykepleiere, nærmere bestemt NSF's landsgruppe av bedriftssykepleiere (NSF LBS).

NSF LBS er en pådriver for å synliggjøre bedrifts-sykepleierens rolle i det helsefremmende arbeidet. Vi ønsker å formidle kompetansen vår på et høyere samfunnsnivå. Målet er å få arbeidshelse og arbeidsmiljø på den politiske agendaen. Av den grunn jobber vi

kontinuerlig med å komme med ulike høringsuttalelser og ytrer oss i media.

Brenner du også for arbeidshelse? Ønsker du å bidra i krafttaket for bedre arbeidsmiljø i befolkningen? Vi ønsker flere engasjerte folk i medlemsgruppen vår. Sammen skaper vi møteplasser for fagfellesskap og identitetsbygging. Styret arrangerer jevnlig samlinger for medlemmer i hele landet.

Som fylkeskontakt her i Rogaland, ønsker jeg også å få til lokale samlinger. Jeg håper nettopp du vil bli med. Sammen kan vi gjøre en forskjell!



**Meld deg inn ved å  
sende sms LBS til  
tlf 02409 eller gå  
inn å les mer her.**

Nytt fra faggruppene

# Vel blåst, operasjonssykepleiere!

12-15 mai ble kongressen EORNA (European Operating Room Nurses Association) arrangert i Stavanger. Hele 600 deltakere fra 37 forskjellige land deltok på kongressen. Det var 12 operasjonssykepleiere som fikk delta fra SUS. I tillegg bidrog 21 frivillige som sørget for at kongressens gjester fikk en god opplevelse ved å komme til Stavanger.

AV HANNE LANGAUNE, OPERASJONSSYKEPLEIER, SUS

Hovedtema for kongressen var «Winds of change». Det var tre dager med gode foredrag fra totalt 70 foredragsholdere fra hele verden. Det ble blant annet presentert fremtidens teknologi, utfordringer i operasjonssalen og presentasjon av verktøy og plan for å optimalisere undervisning av nye operasjonssykepleiere. Totalt 23 firma deltok i utstillingen med demonstrasjon av sine produkter. Deltakerne ble invitert på omvisning på operasjonsavdelingen på Stavanger Universitetssykehus og Safer. Ekstra stolt var vi av Irene Sirevåg, som holder på med Ph.d i operasjonssykepleie. Sirevåg hadde to flotte

foredrag om vurderingsverktøyet hun holder på å utvikle gjeldene ikke-tekniske ferdigheter, og presentasjon av masterutdanningen ved Universitet i Stavanger.

Den flotte kongressen ble gjennomført i Norge og Stavanger takket være NSF's landsgruppe av operasjonssykepleiere, med tidligere leder Aina Hauge i spissen, som har gjort flott innsats med å få dette til.



Björg Gismervik Foldøy leder for lokalgruppen NSFLOS er stolt flaggbærer under åpningen.



Aina Hauge (midten) mottar blomster fra EORNA president.



Irene Sirevåg.



Glade deltakere.